

VÆRKTØJ TIL AT UDVIKLE DIN GRIT

1. FASCINATION

Udvikl en fascination i forhold til det, du gør.
Hvilke spørgsmål finder du mest spændende?
Find de spørgsmål, der fascinerer dig.

2. DAGLIGE FORBEDRINGER

Stræb imod at forbedre dig hver dag.
Konkurrer mod den, du var i går.
Sig til dig selv: "Jeg vil forbedre mig – koste hvad det vil!"
Hvordan kan du finde tid hver dag til at udvikle dine færdigheder og søge konstante og uendelige forbedringer?

3. STØRRE FORMÅL

Mind dig selv om det større formål.
Se dine ultimative mål som tæt forbundet med omverdenen.
Vurder, hvilket formål eller større mening dit arbejde har.

4. UDVIKLINGSORINTERET TANKEGANG

Få en udviklingsorienteret tankegang.

Forkast idéen om, at dine evner ikke kan forbedres.

Form din hjerne gennem vedvarende indsats og erfaringer.

Reflekter over et tidspunkt, hvor du startede på noget nyt, som du var bange for, at du ikke kunne lære, men som du faktisk lærte.

Brug den erindring til at afvise nogen som helst forestillinger om, at dine evner skulle være fastlåste.

Tilpasset fra (9. Juni 2016). GRIT by Angela Duckworth | Animated CORE Message. YouTube, Productivity Game.