

CERTIFICERING  
PERSONLIG UDVIKLING  
KONKRETE VÆRKTØJER  
KOM VIDERE

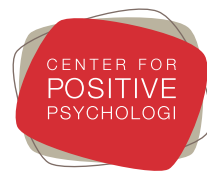
Certificering i værktøjer til coaching i forhold til styrker med udgangspunkt i de 24 styrker defineret af VIA Institute on Character samt fysiske værktøjer, som styrkekort, styrke post-it-notes kombineret med engagerede og erfarne undervisere giver dig mulighed for at udvikle dig selv som coach og rådgiver.

Læg dertil træning og materialer i at få andre med på idéen om styrkebaseret coaching, en inspirerende og energigivende undervisningsform samt mulighed for op til 2 timers individuel telefonisk sparring.

Vi glæder os til at se dig.

Venlig hilsen

Ebbe Lavendt og Mads Bab

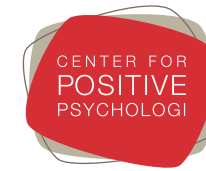


**GNIST**

For mere info og  
tilmelding kontakt:

Mads Bab : 81 61 39 39

Mail: mads@gnist.com



**GNIST**



styrkebaseret **UDVIKLING**

Certificering i brug af styrkebaserede coaching værktøjer

Få nye perspektiver på din coaching og konkrete værktøjer til at arbejde med styrker



# Værktøjer til styrkebaseret coaching

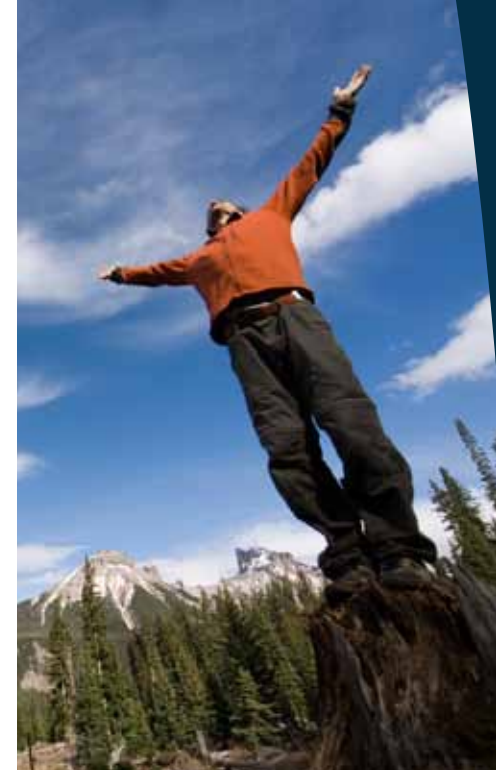
## FLERE MULIGHEDER SOM COACH, KONSULENT OG/ELLER HR CHEF

Forskningen bag arbejdet med personlige styrker og især de 24 tværkulturelle styrker defineret i VIA klassifikationen er klar. Et dagligt fokus på ens styrker medfører positive effekter, såsom mere selvværd og selvtillid, mindre stress, mere engagement og drivkraft og mere lykke.

Styrker udløser de tanker, følelser og handlinger, der er autentiske og giver os energi og drivkraft. Derfor er styrker særdeles relevante for de fleste områder af menneskers liv: job, familie, studie og

livsdrømme. Med styrker skabes der en tydeligere bevidsthed om hvordan ens valg i livet i højere grad kan tage udgangspunkt i de forhold, der giver mest energi og drivkraft.

Med værktøjerne i dette program får du mulighed for at coache personer med udgangspunkt i deres personlige styrker. Værktøjerne er alle funderet i forskning i den positive psykologi samt praktisk erfaring fra en lang række forskellige coaching forløb.



### INDHOLD

#### Dag 1 + 2

Introduktion og træning i metoder og værktøjer

#### Dag 3

Erfaringsudveksling, træning og feedback

#### Dag 4

Hvordan får jeg andre med på ideen samt certificering



### UNDERVISERE

#### Ebbe Lavendt

cand.psych.aut., MAPP, ph.d.-stipendiat med fokus på positiv psykologisk coaching

#### Mads Bab

MSc i Positiv Psykologi  
10 års erfaring som coach, konsulent og træner



### PRAKTISK INFO

Prisen for alle fire dage plus mulighed for telefonisk sparring i op til to timer er 12.995 kr. excl. moms

#### København

Dag 1+2: 17. - 18. april  
Dag 3+4: 29. - 30. maj

Tilmelding til Mads Bab på:  
Mail: [mads@gnist.com](mailto:mads@gnist.com) eller  
Telefon: 81 61 39 39

### OVERBLIK:

- CERTIFICERING I VÆRKTØJER, DER SUPPLERER DIN EKSISTERENDE COACHING VÆRKTØJSKASSE.
- SIKKERHED I DEN MEST KONKRETE METODE TIL AT COACHE IFT. STYRKER.
- PERSONLIG UDVIKLING Gennem dybere kendskab til dine egne styrker.

## Certificering i konkrete og fysiske værktøjer til din coaching

### UDBYTTE 1: ENKLE METODER

Som det eneste 100% værktøjsbaseret certificeringsforløb i Danmark lærer du at coache ift. personlige styrker på en måde, der sikrer, at personen, der coaches ikke kun lærer sine styrker at kende, men også hvordan de skal forstås og forankres i hverdagen.

Processen hjælper dig til at hjælpe dine fokuspersoner med at:

FINDE deres styrker  
FORSTÅ deres styrker  
FORME deres styrker ift. målsætninger  
FORANKRE deres styrker i dagligdagen

### UDBYTTE 2: KONKRETE VÆRKTØJER

Kurset tager udgangspunkt i afprøvede og konkrete værktøjer i form af styrkekort, styrke post-it-notes samt styrke-gameplan. Værktøjerne har alle det til fælles, at de gør det lettere for dig som coach at fastholde en rød tråd, og lettere for fokuspersonerne at gøre de abstrakte overvejelser mere konkrete.

### UDBYTTE 3: INTERNATIONAL FORSKNING

Metoderne der anvendes på kurset tager udgangspunkt i internationalt anerkendte teorier og forskning. Der arbejdes med udgangspunkt i styrkerne som de er defineret af VIA Institute on Character og alle øvelser, værktøjer og metoder tager udgangspunkt i forskning inden for positiv psykologi.



### UDBYTTE 4: KOM VIDERE

Som en del af forløbet lærer du også hvordan din nye værktøjskasse kan omsættes til nye kunder, eller muligheder internt i organisationen. Du tilbydes naturligvis sparring på den coachingmæssige del, og på hvordan du lettest hjælper andre til at se fordelene i tilgangen.

