

STJERNERNES RIGE. EN BØRNEBOG OM BØRNS DØD

Pædagog Rikke Skov Jørgensen har skrevet børnebogen "Stjernernes rige - En fortælling om håb", som handler om alle forældres største frygt: det at miste et barn. Døden som en naturlig del af livet er i vores kultur bemærkelsesværdigt fraværende i hverdagens samtaler. Især børns sygdom og død er så følsomt og tabubelagt et emne, at det kan være særdeles vanskeligt at tale om. Bogen er tænkt som en hjælp til at indlede den samtale med børn.

Med ordene "Tak [...], fordi du kom forbi" indfanger forfatteren både livets korthed og taknemmeligheden over den tid vi har tilbragt sammen. Når livet blot er til låns, indebærer det helt naturligt, at vi kommer til at opleve tab. Det gør forbandet ondt, men samtidig er det underligt livsbekræftende, fordi det netop understreger, at livet sammen med vores kære er så dyrebart.

Ved at sætte ord på et barns død får læseren og de små lyttere begreber til at begribe det, der kan være så svært at forholde sig til, og som vores livserfaringer fra hverdagen ofte ikke giver os svarene på. I bogen beskrives bl.a. livsopgaven med at skabe mening i en tragisk situation, som ikke på forhånd har en iboende mening; og den ubehagelige erkendelse, at lidelse kan betyde, at livet ikke skal leves for enhver pris, og at døden netop derfor kan være det, som giver bedst mening i situationen.

Forfatteren sætter ord på de mange, store og måske ukendte følelser, der naturligt kan opstå i forbindelse med tab. Hun beskriver ligeledes opgaverne med at hitte rede i de ambivalente følelser og at komme overens med oplevelsen af "forbudte" følelser som lettelse og befrielse, når lidelsen ophører.

I bogen beskrives tiden efter døden også, hvor familien lever videre, og de glade smil så småt vender tilbage, men hvor de gode minder ledsages af sorg og savn. I sorgbearbejdningen bliver håbet noget af det vigtigste for at kunne leve med sorgen. Forfatterens eget håb med bogen er bl.a. at hjælpe andre i samme ubærlige situation til at lære at leve videre og finde ud af, at man kan bære ufattelig meget, når man ikke har et andet valg.

Jeg kan give bogen de varmeste anbefalinger. Advarsel: Du risikerer at blive meget berørt af at læse den. Historien er smukt fortalt som en eventyrlig tragedie om en prinsesses korte besøg her på jorden. Fortællingen understøttes af billedkunstner Joanna Jensens spændende, fortryllende og symbolfyldte billeder. Bogen er skrevet til børn og beregnet til at blive læst og diskuteret sammen med dem. Det er både en bog til de børn, der allerede har mistet, til de der skal miste, og til alle andre børn der skal lære at forholde sig til livets afslutning.

Ebbe Lavendt
Cand.psych.aut.