

VÆRKTØJ TIL SAMTALER OM KARAKTERSTYRKER

UDVIKLING AF ET SPROG OM STYRKER

ORDFORRÅD	Sæt ord på, hvad fokuspersonen er god til
-----------	---

ASSESSMENT — IDENTIFIKATION AF STYRKER

ASSESSMENT	Besvar spørgeskemaet på internettet / besvar den korte version fra Lykkens psykologi / læs oversigten over styrker
SVAGHEDER	Undlad straks at dykke ned til "styrke" 23 og 24 for at identificere fokuspersonens svagheder
ERFARINGER	Diskuter, hvordan topstyrkerne er kommet til udtryk i fokuspersonens liv
RAMMENDE	Vurder, hvor rammende og velkendte styrkerne føles
SUCCESSER	Beskriv nogle vigtige succeser i fokuspersonens liv Identificer, hvilke styrker der kan have bidraget til disse succeser
EJERSKAB	Forklar indholdet i eventuelle styrker, som fokuspersonen ikke bryder sig om

OVERBLIK OVER STYRKER OG STYRKEKONFIGURATION

MØNSTRE	Søg efter og undersøg mønstre blandt de fem til otte højst rangerende styrker Hvordan er styrkerne relaterede til hinanden?
MANGLER	Er der mangler blandt topstyrkerne, som kan have omkostninger? Hvor mange dydskategorier repræsenterer topstyrkerne? Er der blandt topti-styrkerne en underrepræsentation af dydskategorier, som er afgørende for succes?
KOMPENSATION	Hvordan kan fokuspersonen bruge sine styrker til at kompensere for sine mangler?
OVERSETE STYRKER	Er nogle af styrkerne blevet overset hidtil?

OVER- ELLER UNDERFORBRUG	Bliver topstyrkerne brugt for meget / for lidt / tilpas?
-----------------------------	--

TRÆNING	
MATCH PÅ NYE MÅDER	Hvordan kan fokuspersionen kombinere styrker på nye måder for at styrke sin præstation?
BRUG PÅ NYE MÅDER	Opmuntr fokuspersionen til at finde veje til at udnytte allerede etablerede styrker på nye og varierede måder
PIGGYBAG	Få en svaghed til at ride på skuldrene af en styrke Hvordan kan en eksisterende styrke bruges til at løfte/kompensere for en svaghed?

BRUGEN AF STYRKER	
UDFORDRINGER	Hvordan kan fokuspersionen bruge en af sine styrker til at klare denne udfordring eller udnytte denne mulighed? Hvordan kan fokuspersionen bruge en af sine topstyrker på en ny måde for at håndtere denne udfordring/ mulighed?
FOKUSSKIFT	Skift orientering fra "Hvad mangler fokuspersionen her?" til "Hvad har fokuspersionen her, der kan virke for ham/hende?"
RE-CRAFTING	Hvordan kan fokuspersionen tilrettelægge sine arbejdsopgaver, så de er bedre tilpasset til vedkommendes styrker?

RELATIONER OG GRUPPEDANNELSE	
KOMPLEMENTÆRE STYRKER	Tilråd fokuspersionen at danne eller indgå i grupper, der består af medlemmer med komplementære styrker
TAG HØJDE FOR ANDRES STYRKER	Tag højde for andre personers topstyrker og spørg fokuspersionen, hvordan vedkommende kan forholde sig mere effektivt til de andre
TILBAGEMELDINGER	Lyt aktivt til fokuspersionens erfaringer, og giv tilbagemeldinger om, hvilke styrker der er tydelige
TILTRO TIL POTENTIALER	Vis tiltro til fokuspersionens potentialer