

POSITIVE ARBEJDSMILJØFAKTORER

POSITIVE PSYKOSOCIALE FAKTORER

- Indflydelse (jobkontrol) og deltagelse
- Social støtte og gruppeorganiseret arbejde
- Tillid og retfærdighed
- Involvering, mening, engagement og identifikation (med holdninger, værdier og/eller mål)
- Udviklingsledelse (vejledning, inspiration og stimulation frem for kontrol)
- Terapeutisk tilbagevenden til arbejde (beskæftigelse under tilpassede vilkår)
- Belønning
- Balancerede krav
- Forudsigelighed i arbejdet

POSITIVE FAKTORER IFT. BEVÆGEAPPARATET

- Arbejdspladstilpasning
- Øvelser/træning
- Og lignende

Tilpasset fra Klitgaard & Clausen, 2010