

INSTRUKTION TIL METAFORER FOR STYRKER

Mål: Målet med øvelsen er at opsummere dine fokusstyrker, og hvad du skal udvikle og forankre i form af en metafor.

Fremgangsmåde: Gå venligst sammen to og to. Øvelsen foregår udendørs som walk and talk. Øvelsen varer ca. 30 minutter i alt – incl. opsamling i plenum.

TRIN 1

5 min.

Find på én eller flere metaforer

Find på én eller flere metaforer fra naturen, som kan opsummere én eller flere af dine fokusstyrker.

Du kan evt. få inspiration ved at læse værktøjsarket.

TRIN 2

20 min.

Fortæl om dig selv og dine planer

Fortæl om dine fokusstyrker og dine planer for din udvikling og forankring ved brug af én eller flere metaforer.

TRIN 3

5 min.

Opsamling i plenum

Underviseren spørger ind til deltagernes metaforer og overvejelser.

Stil de spørgsmål, du eventuelt måtte have.