

# INSTRUKTION TIL METAFORER FOR STYRKER

**Mål:** Målet med øvelsen er at opsummere dine fokusstyrker, og hvad du skal udvikle og forankre i form af en metafor.

**Frengangsmåde:** Gå venligst sammen to og to. Øvelsen foregår udendørs som walk and talk. Øvelsen varer ca. 30 minutter i alt – incl. opsamling i plenum.

## TRIN 1

5 min.

### **Find på én eller flere metaforer**

Find på én eller flere metaforer fra naturen, som kan opsummere én eller flere af dine fokusstyrker.

Du kan evt. få inspiration ved at læse værktøjsarket.

## TRIN 2

20 min.

### **Fortæl om dig selv og dine planer**

Fortæl om dine fokusstyrker og dine planer for din udvikling og forankring ved brug af én eller flere metaforer.

## TRIN 3

5 min.

### **Opsamling i plenum**

Underviseren spørger ind til deltagernes metaforer og overvejelser.

Stil de spørgsmål, du eventuelt måtte have.