

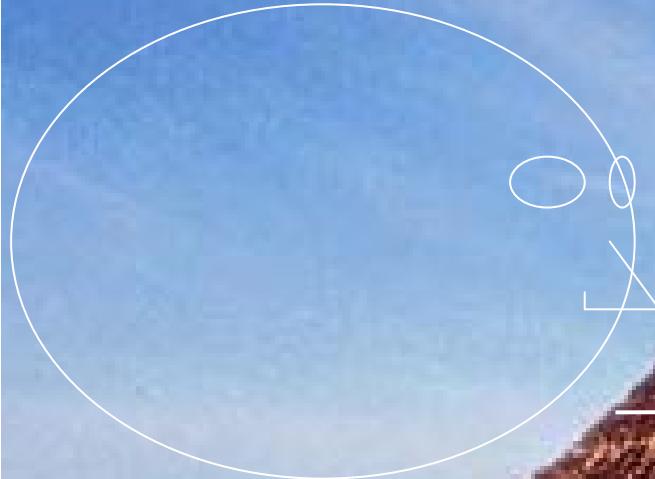
Emne:

Navn:

Dato:

# BEHOVSPYRAMIDEN

Observatør



VÆKST MOTIVER

## SELVAKTUALISERING

Ønsket om at realisere sine potentialer, talenter og formåen

## SELVÅRD

Selvrespekt: kompetence, selvtillid, mestring, præstation, uafhængighed, frihed  
Respekt fra andre: anerkendelse, accept, status og værdsættelse

## TILHØRSFORHOLD OG KÆRLIGHED

Kærlige og intime forhold, føle sig som en del af en gruppe

## SIKKERHED

Ordnet, stabil og forudsigelig verden

## FYSISKE BEHOV

Mad, drikke, søvn, luft, ly og sex

Målsætning



Planlægning

