

BEGREBSDEFINITIONER

BEGREB	DEFINITION
Dyder	Overordnede, positive karakteristika ved mennesker. Dyder er kernekaraktistika, som er værdsat af moralske filosoffer og religiøse tænkere. Det er aspekter af fortrinlighed. Dyderne er universelle og måske baseret på biologi via en evolutionsproces, hvor de er udvalgt for at løse vigtige opgaver, der var nødvendige for artens overlevelse.
Karakterstyrker	Psykologiske ingredienser – processer eller mekanismer - der definerer dyderne. Dvs. det er måder at udvise én af dyderne på. Karakterstyrker er desuden moralsk værdsatte træk, som kan udvikles af alle.
Topstyrker	De karakterstyrker, du scorer højest på i VIA-karakterstyrketesten. Ofte refereres der til dine fem topstyrker. Tallet fem er vilkårligt sat.
Signaturstyrker	Forveksles ofte med topstyrker. Mange mennesker har mellem 3-7 signaturstyrker. For at en karakterstyrke betragtes som en signaturstyrke, skal den leve op til kriterierne: fornemmelse af ejerskab og autenticitet (det er virkelig mig); følelse af begejstring, når man udviser den - især til at starte med; en stejl læringskurve; forsat læring af nye måder at udøve styrken på; en trang til at handle i overensstemmelse med styrken; en følelse af uundgåelighed i brugen af styrken, som om man ikke kan stoppes; forfriskende, snarere end udmattende at bruge den; en skabelse og forfølgelse af fundamentale projekter, der drejer sig om den; indre motivation for at bruge styrken.
Situationsbestemte temaer	Specifikke vaner, der får mennesker til at udvise en given karakterstyrke i givne situationer. De situationsbestemte temaer beskriver det, at mennesker kan opføre sig forskelligt i forskellige sammenhænge. Temaerne er hverken moralsk gode eller dårlige.

Talenter	Talenter er mere medfødte, mere uforanderlige og mindre frivillige end karakterstyrker og dyder. Talenter er desuden mere værdsatte for de hångribelige konsekvenser, man kan opnå ved at bruge dem. Talenter kan ikke udvikles af alle, og de kan tilmed spildes - i modsætning til karakterstyrker.
Andre styrker	Talenter, evner og procedural viden kan skelnes fra karakterstyrker.

Peterson & Seligman, 2004, 13-14, 20-21