

# 8M-MODEL

	STYRKER (= PERFORM WELL AT)		SVAGHEDER (= PERFORM POORLY AT)	
	BRUGER IKKE	BRUGER	BRUGER IKKE	BRUGER
ENERGIGIVENDE	<i>Ikke realiserede styrker</i> Dvs. noget man er god til, og som giver én energi, men som man ikke får brugt særlig tit Stort potentialeområde	<i>Realiserede styrker</i> Noget man er god til, og som giver én energi, og som man får brugt til daglig	<i>"Håbløse drømme"</i> Noget man godt kan lide, men som man får gjort, fordi man ikke er god til det F.eks. opgaver man gerne vil have, men ikke får lov til at få, fordi man ikke er god til dem Mange coaches er i den her kategori	<i>Den glade amatør</i> Noget man godt kan lide at lave, men som man ikke er specielt god til F.eks. en person som elsker at spille fodbold, men som ikke er særlig god til det
DRÆENDE	<i>"Gamle" styrker</i> Noget man er god til, men som man virkelig ikke gider, og som man heldigvis slipper for F.eks. som konsulent at være god til rekruttering, men hellere vil arbejde med udvikling	<i>Drænende styrker</i> (lidt misvisende kaldet "indlært adfærd") Noget man er god til, og som man gør til daglig, men som dræner én for energi	<i>Skjulte svagheder</i> Noget man er dårlig til, og som dræner én, men som man heldigvis slipper for	<i>Åbenlyse svagheder</i> Noget man er dårlig til, og som dræner én, men som man <i>skal</i> gøre F.eks. pligt opgaver / lorteopgaver Mange menneskers angst for at skulle holde tale for en forsamling, falder ind under her